

# Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung  
in Krefeld

Foto: LVR-HPH-Netz Ost



Der LVR unterstützt Menschen mit Behinderung durch unterschiedliche Leistungen am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

5. Januar  
„Nussknacker on Ice“

16. Februar  
„Pappnasen-Sitzung“



Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsangebote für Menschen  
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

ich hoffe, Sie hatten einen guten Jahreswechsel.  
Viele Menschen machen Pläne für das neue Jahr.  
Auch der LVR nimmt sich für 2020 viel vor:

Es gibt wieder die **LVR-Initiative „Karneval für alle“**.  
Wir unterstützen mit Hilfs-Mitteln viele Feste im Rheinland.  
Damit mehr Menschen mit Behinderungen an Karneval teilhaben können.  
Zum Beispiel übersetzen wir auf der Bühne das Programm  
in Gebärden-Sprache.  
Das ist für Menschen, die nicht gut hören können.

Wir wollen auch 2020 unsere Leistungen  
für Menschen mit Behinderungen besser machen.  
Zum Beispiel soll es mehr **Beratung durch den LVR** an Ihrem Wohnort geben.  
Nicht nur in der KoKoBe.

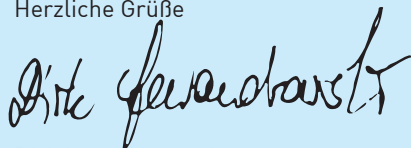
Mit dem neuen Jahr gelten auch die Veränderungen  
durch das **Bundes-Teilhabe-Gesetz**.  
Sie haben sicher schon davon gehört.  
Es stärkt die Rechte von Menschen mit Behinderungen.  
Sie haben mehr Möglichkeiten selbst zu bestimmen,  
wie sie leben und arbeiten wollen.

Haben Sie Fragen dazu?  
Der LVR hat eine neue Internet-Seite dazu eingerichtet: [www.bthg.lvr.de](http://www.bthg.lvr.de). Hier können Sie sich informieren.  
Viele Texte sind auch in Leichter Sprache.

Zum Beispiel können Sie auf der Internet-Seite lesen:

- Was ändert sich bei den Leistungen für Menschen mit Behinderungen in Wohneinrichtungen?
- Was machen die Frauen-Beauftragten in der Werkstatt?

Tipps und Vorschläge für die Freizeit finden Sie in diesem Kalender.  
Ich wünsche Ihnen ein glückliches neues Jahr!  
Herzliche Grüße



Dirk Lewandrowski  
LVR-Dezernent Soziales



(Ein Dezernent ist ein Chef. Herr Lewandrowski ist der Chef von über 600 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen beim LVR, die sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung kümmern.)

Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung  
finden Sie auf [www.soziales.lvr.de](http://www.soziales.lvr.de).

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [www.rav.lvr.de](http://www.rav.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Martina Krause, Michaela Zimmermann, LVR;  
Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

## Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.  
01.01.**

**11:00-17:00**


**Folklore & Avantgarde**

Volkskunst und Tradition in der Moderne, Ausstellung anlässlich 100 Jahre Bauhaus

**Kaiser Wilhelm Museum**

02151-97 55 80  
Bitte Kosten erfragen!  
Induktionsschleifen für Hörschädigte, Rampe und Fahrstuhl, Behinderten-WC, Bodenleitsystem

**Kaiser Wilhelm Museum**

Joseph-Beuys-Platz 1  


**Do.  
02.01.**

**ab 10:00**  
jeden 1. Donnerstag im Monat

**Beruflicher Wiedereinstieg**

Beratungsangebot für Frauen, Expertinnen beraten kostenlos und unverbindlich

**IMBSE-GmbH**

in Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit  
Frau Mönnich  
02151-524 42 22

**Cafe Paris**  
Theaterplatz 2

**11:00-17:00**


**Folklore & Avantgarde**

siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**

siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**

siehe 01.01.  


**ab 12:30**  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**

**Netzwerk Luisenstrasse**

täglich wechselnder Mittagstisch, selbst gekocht von Teilnehmern der Koch-Angebote, eine Portion Mittagstisch kostet 1, 50 €

**Netzwerk Luisenstrasse**  
Luisenstrasse 79

**18:00-20:00**  
jeden 1. Donnerstag im Monat

**KFC ALL INCLUSIVE**

Der Fanclub KFC ALL INCLUSIVE besucht auch die Heim-Spiele des Vereins

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**

Herr Kamps  
02151-95 69 80

**Gaststätte Gleumes**  
Sternstr. 12


**18:30-20:00**  
jeden 1. Donnerstag im Monat

**Sport in der Halle**

Sport, Entspannungstechniken, Körperwahrnehmung

**FFB e. V.**

Herr Esser 02151-20 98 10  
Bitte anmelden, Kosten erfragen

**Sporthalle HPZ**  
Siemensstr. 75-83  
Eingang über Kochstr.  


**Fr.  
03.01.**

**11:00-17:00**


**Folklore & Avantgarde**

siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**

siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**

siehe 01.01.  




**Fr.**  
**03.01.**  
(Fortsetzung)

**17:00-18:30**  
jeden 1. Freitag im  
Monat

**BeWo Inside**  
Angebot für Menschen, die  
Ambulant Betreutes Wohnen nutzen  
und einen Erfahrungs-Austausch  
mit anderen Nutzern vom BeWo  
(Betreutes Wohnen) wünschen

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**  
02151-961 90 25

**Begegnungszentrum  
Wiedenhof**  
Mühlenstr. 42  
♿

**Sa.**  
**04.01.**

**11:00-17:00**

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

**So.**  
**05.01.**

**11:00-17:00**  
Jeden Sonntag freien  
Eintritt

**Filmmuseum**  
Geschichte des Films, von  
den ersten bewegten Bildern  
bis zu modernen Spezialeffekten.  
Interaktive Exponate, nachgebautes  
Hollywoodstudio sorgen für einen  
spannenden Besuch

**Filmmuseum**  
0211-8 99 22 32  
**Sonntags frei**

**Filmmuseum Düsseldorf**  
Schulstr. 4  
Altstadt in der Nähe vom  
Rhein

**11:00-17:00**

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

**11:00-17:00**  
Regelmäßige  
Führungen an  
Sonntagen ab 11:30  
und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers  
bis Zukunft. Auf den Spuren des  
Bauhauses"**

**Kaiser Wilhelm Museum**  
02151-97 55 80  
Bitte Kosten erfragen.  
Für Rollstuhlfahrer sind  
Rampe, Aufzug, Toiletten  
vorhanden. Zur Orientierung  
gibt es ein Bodenleitsystem,  
eine Induktionsschleife für  
hörgeschädigte Menschen

**Kaiser Wilhelm Museum**  
Joseph-Beuys-Platz 1  
♿

**15:00-18:00**

**Kegeln für Menschen mit  
Behinderung**

**FFB e.V.**  
Frau Brauksiepe  
0157-79 45 81 80  
**Bitte anmelden und Kosten  
erfragen**

**Kolpinghaus**  
Dionysiusstr. 16

**ab 19:00**

**Nussknacker ON ICE - St.  
Petersburger Ballett**  
Märchenhafte Vorstellung auf dem  
Eis mit tollen Kostümen, Ballett mit  
Eiskunstlauf als Wintermärchen

**YAYLA - Arena**  
02151-78 10 140  
**Karten ab 35, 80 € bzw.  
ermäßigt erhältlich bei  
YAYLA oder Medientcenter,  
Rheinstr. 76**

**YAYLA Arena**  
Westparkstr. 111  
♿

**Mo.**  
**06.01.**

**ab 12:30**

**Mittagstisch XXL**  
Netzwerk der St. Augustinus  
Behindertenhilfe liegt zentral und  
man kann lecker essen und nette  
Menschen kennenlernen

**Netzwerk Luisenstrasse**  
02151-82 31 77 72  
Hauptgang mit Dessert 3 €

**Netzwerk Luisenstrasse**  
Luisenstr. 79



**Mo.**  
**06.01.**  
(Fortsetzung)

ab 20:00

**New York Gospel Stars**

Treten in über 80 Städten auf in diesem Jahr, einige Mitglieder haben mit Aretha Franklin, Whitney Houston, Justin Timberlake gearbeitet, Gospel-Chor singt Gospel-Songs, Balladen, aktuelle Hits in der Friedenskirche.

**Kultur.Punkt  
Friedenskirche**

02151-66 84 40  
Karten ab 29,95 € in den bekannten Vorverkaufsstellen in Krefeld oder unter Telefon 0234-947 19 40

**Kultur.Punkt  
Friedenskirche**  
Luisenplatz 1

**Di.**  
**07.01.**

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**

Erste Wörter und Sätze  
VHS in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Krefeld e. V.  
Kursleitung: Frau Ayhan

**VHS Krefeld**

02151-36 60 26 64  
Bitte anmelden, Kosten:  
46,90 € bzw. 24 € ermäßigt

**VHS Krefeld**  
Gartenstr. 58  
Erdgeschoss  
Raum 03

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**

Lese- und Schreibtraining  
VHS in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Krefeld e. V.  
Kursleiter: Herr Fehmer

**VHS Krefeld**

02151-36 60 26 64  
Bitte anmelden, Kosten:  
46,90 € bzw. 24 € ermäßigt

**VHS Krefeld**  
Gartenstr. 58  
Erdgeschoss  
Raum 02

17:00-18:00

**The Handicap Dancers**

Tanz für erwachsene Menschen mit Behinderung (für Menschen im Rollstuhl gibt es eigenes Angebot: keine Rollstuhlfahrer\*innen)

**Tanzclub Seidenstadt**

02151-53 26 11  
Bitte anmelden, Kosten erfragen

**Tanzclub Seidenstadt**

Am Hauptbahnhof 1  
♿

17:00-19:00

**Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -**

Reitclub Fischeln e. V. zur Förderung von Behinderten mit der Lebenshilfe Krefeld e. V.

**Reitclub Fischeln e. V.**

Frau Hermann  
0172-923 71 93  
Bitte anmelden, Kosten erfragen

**Reitstall Schmitz**

(nur im Winter)  
zur Sicherheit nachfragen!

17:30-18:30

**Fußball Handicap Mannschaft**

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 9-16 Jahren

**SV Oppum 1910 e. V.**

Herr Müller 0172-642 68 71  
Bitte anmelden, Kosten erfragen

**Sportpark Oppum**

Am Holderpfad 200

17:30-19:00

**Wassergymnastik**

Angebot für Menschen mit Behinderung

**Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft**

Frau Danker 02151-71 11 54  
Bitte anmelden, Kosten erfragen

**Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule**

Luiters Weg 6  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen**

für Menschen mit Behinderung

**FFB e. V.**

Fr. Kreuzer 0157-81 01 60 48  
Bitte anmelden, Kosten erfragen

**Lehrbad Gartenstadt**

Bodelschwingschule  
Stettiner Str. 1

18:45-20:00

**Fußball Handicap Mannschaft**

Inklusives Angeobt für Menschen mit und ohne Behinderung ab 17 Jahre

**SV Oppum 1910 e. V.**

Herr Müller 0172-642 68 71  
Bitte anrufen, Kosten erfragen

**Sportpark Oppum**

Am Holderpfad 200



**Mi.  
08.01.**

16:00-17:30

**Reha-Sport, Bewegung und Spiel**  
für Menschen mit Behinderung

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
02151-363 38 80  
Bitte anrufen, Kosten  
erfragen

**Sporthalle HPZ**  
Siemensstr. 75-83  
Eingang über Kochstraße  
♿

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
Erste Lektüre, Schreibtraining  
VHS in Zusammenarbeit mit der  
Lebenshilfe Krefeld e. V.  
Kursleiter: Herr Fehmer

**VHS Krefeld**  
02151-36 60 26 64  
Kosten 46,90 € bzw. 24 €  
ermäßigt

**VHS Krefeld**  
Gartenstr. 58  
Erdgeschoss  
Raum 02

**Do.  
09.01.**

ab 12:30  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

17:00-18:00

**Moving Girls**  
Integrative Tanzgruppe für junge  
Frauen und Mädchen von 14-18  
Jahren, die eigene Choreographien  
einstudiert und miteinander redet

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
Frau Henseler 0151-23 22 52  
57 Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Franz Stollwerck Schule**  
Tulpenstr. 11

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
Inklusive Band mit Musikern mit und  
ohne Behinderung

**Lebenshilfe Krefeld**  
Frau Hülsmann 0157-70 73  
26 75 Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Musikschule Krefeld**  
Haus Sollbrüggen  
Uerdinger Str. 420

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
für Menschen mit Behinderung

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
Frau Danker 02151-71 11 54  
Bitte anrufen, Kosten  
erfragen

**Lehrbad Gartenstadt**  
Bodelschwingschule  
Stettiner Str. 1

**Fr.  
10.01.**

17:00-18:30

**Schwimmen**  
für Menschen mit Behinderung

**FFB e. V.**  
Fr. Kreuzer 0157-81 01 60 48  
Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Lehrbad Gartenstadt**  
Bodelschwingschule  
Stettiner Str. 1

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
Tanzen für Rollstuhlfahrer mit dem  
Tanz-Partner ohne Behinderung

**Tanzclub Seidenstadt**  
02151-53 26 11  
Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Tanzclub Seidenstadt**  
Am Hauptbahnhof 1  
♿

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
Gemeinschaft ohne Grenzen  
Offener Treff zum Klönen, Spielen,  
Tanzen, nette Menschen treffen

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
Hr. Rommelfanger 02151-57  
15 50 Snacks u. Getränke  
zum kleinen Preis

**Jugendzentrum**  
Friedenskirche  
Mariannenstr.  
♿

**Sa.  
11.01.**

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
Herr Fallack 02161-400 32 93  
Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
Turnhalle Kaiserplatz  
♿





**Sa.  
11.01.**  
(Fortsetzung)

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
Herrr Fallack 02161-400 32  
93 Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
Turnhalle Kaiserplatz  
♿

**So.  
12.01.**

10:00-13:00

jeden 2. Sonntag im  
Monat

**Ausstellung im Verkehrsmuseum**

Fahrzeugmodelle aus der frühen  
Zeit des Nahverkehrs am  
Niederrhein werden im  
Verkehrsmuseum gezeigt

**Verkehrsmuseum**

02151-98 44 82  
Eintritt 1 €

**Verkehrsmuseum**

St. Töniser Str. 270

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

11:00-17:00

Regelmäßige  
Führungen an  
Sonntagen ab 11:30  
und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers  
bis Zukunft. Auf den Spuren des  
Bauhauses"**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.  
♿

15:00-18:00

**Kaffee, Tanz + Spiele für Menschen  
mit Behinderung**

**Aktivkreis mit Behinderten  
e.V. Krefeld**  
Herr Theuner  
02151-9 28 58 95  
**Bitte anmelden und Kosten  
erfragen**

**Begegnungszentrum  
Wiedenhof**  
Mühlenstr. 42  
♿

**Mo.  
13.01.**

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
für Menschen mit Behinderung

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
02151-363 38 80  
Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Gerd-Jansen-Schule**  
Schwimmbad  
Lüter Weg 6  
♿

17:30-19:30

jeden 2. Montag im  
Monat

**Treffen der KREBSE (Krefelder  
Behinderten-Selbsthilfegruppe)**  
Menschen mit Behinderung planen  
gemeinsame Aktivitäten mit dem Ziel,  
Inklusion / Teilhabe im Sozialraum  
herzustellen, die Gruppe berät auch  
Menschen mit Behinderung auf  
Augenhöhe, wenn erwünscht

**KoKoBe Krefeld**  
Frau Clever 02151-360 37 54

**Begegnungszentrum  
Wiedenhof**  
Mühlenstr. 42  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Aktivkreis mit Behinderten  
e.V.**  
Herr Theuner  
02151-9 28 58 95  
**Bitte anmelden und Kosten  
erfragen**

**Schwimmbad Gerd- Jansen-  
Schule**  
Lüter Weg 6  
♿

18:00-19:45

**Fußballtennis**

**Reha- und  
Behindertensport-  
Gemeinschaft e. V.**  
Herr Strucks 02151-39 81 74  
Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Turnhalle**  
Gerberstr. 32



**Mo.**  
**13.01.**  
(Fortsetzung)

19:00-21:00

**Fußball**  
für Menschen mit und ohne  
Behinderung jeden Alters und  
Geschlechts

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
Herr Esselborn 0162-920 23  
50 Bitte anmelden, Kosten  
erfragen

**Turnhalle HPZ**  
Siemensstr. 75-83  
Zugang über Kochstr.  
♿

**Di.**  
**14.01.**

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

17:00-18:00

**The Handicap Dancers**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.  
♿

17:00-19:00

**Reiten / Bewegung mit dem Pferd -  
nur mit einer Begleitperson -**  
siehe 07.01.

**Reitclub Fischeln e. V.**  
siehe 07.01.

**Reitstall Schmitz**  
siehe 07.01.

17:30-18:30

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

17:30-19:00

**Wassergymnastik**  
siehe 07.01.

**Rehabilitations- und  
Behindertensport-  
Gemeinschaft**  
siehe 07.01.

**Schwimmbad der Gerd-  
Jansen-Schule**  
siehe 07.01.  
♿

**ab 18:00**  
jeden 2. Dienstag im  
Monat

**Stammtisch Persönliches Budget**  
Regelmäßig stattfindendes Treffen  
zur Information und zum Austausch  
über das Persönliche Budget für  
Nutzer und Interessierte

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**  
02151-961 90 25

**Begegnungszentrum  
Wiedenhof**  
Mühlenstr. 42  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen**  
siehe 07.01.

**FFB e. V.**  
siehe 07.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 07.01.

18:45-20:00

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

**Mi.**  
**15.01.**

16:00-17:30

**Reha-Sport, Bewegung und Spiel**  
siehe 08.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 08.01.

**Sporthalle HPZ**  
siehe 08.01.  
♿

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**ab 17:30**  
jeden 2. Mittwoch

**Kochen für jedermann**  
Gemeinsames Kochen in der Dr.  
Ulrich Lange Stiftung

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**  
Frau Brüggershemke  
02151-95 69 18  
Bitte anmelden, 2 € +  
Kochgeld, je nach Gericht

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**  
Buscher Holzweg 1  
Krefeld - Traar  
♿

**Do.**  
**16.01.**

**ab 12:30**  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.





**Do.  
16.01.**  
(Fortsetzung)

17:00-18:00

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

**Fr.  
17.01.**

17:00-18:30

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.  
18.01.**

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.  
19.01.**

10:00-13:00  
jeden 3. Sonntag im  
Monat

**Frühstücks-Buffett**

**Netzwerk Luisenstraße**  
02151-82 31 77 72  
2, 50 €, bitte anmelden  
großes Buffett mit  
herzhaftem und süßem  
Belag / Aufstrich, Kaffee,  
Saft, Ei, andere Leckereien

**Netzwerk Luisenstraße**  
Luisenstraße 79

10:30-13:00

**Modellschiffmuseum**  
Vom antiken Segelschiff über  
Fischkutter bis zu modernen  
Bergungsschiffen, Muschel- und  
Schneckenausstellung

**Modellschiffmuseum**  
02151-61 45 26  
kein Eintritt

**Modellschiffmuseum**  
Nordwall 69  
♿

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

11:00-17:00  
Regelmäßige  
Führungen an  
Sonntagen ab 11:30  
und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers  
bis Zukunft. Auf den Spuren des  
Bauhauses"**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.  
♿



## Mo. 20.01.

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
siehe 13.01.

**Aktivkreis mit Behinderten e.V.**  
siehe 13.01.

**Schwimmbad Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:45

**Fußballtennis**  
siehe 13.01.

**Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft e. V.**  
siehe 13.01.

**Turnhalle**  
siehe 13.01.

19:00-21:00

**Fußball**  
siehe 13.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen**  
siehe 13.01.

**Turnhalle HPZ**  
siehe 13.01.  
♿

## Di. 21.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

17:00-18:00

**The Handicap Dancers**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.  
♿

17:00-19:00

**Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -**  
siehe 07.01.

**Reitclub Fischeln e. V.**  
siehe 07.01.

**Reitstall Schmitz**  
siehe 07.01.

17:30-18:30

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

17:30-19:00

**Wassergymnastik**  
siehe 07.01.

**Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft**  
siehe 07.01.

**Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 07.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen**  
siehe 07.01.

**FFB e. V.**  
siehe 07.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 07.01.

18:45-20:00

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

## Mi. 22.01.

16:00-17:30

**Reha-Sport, Bewegung und Spiel**  
siehe 08.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 08.01.

**Sporthalle HPZ**  
siehe 08.01.  
♿

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.



**Do.  
23.01.**

**ab 12:30**  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**17:00-18:00**

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

**18:00-20:00**

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

**19:30-20:30**

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

**Fr.  
24.01.**

**17:00-18:30**

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

**18:00-19:00**

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

**19:30-22:00**

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.  
25.01.**

**11:00-17:00**

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

**14:00-16:00**

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**16:00-17:30**

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.  
26.01.**

**11:00-17:00**  
Jeden Sonntag freien  
Eintritt

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum Düsseldorf**  
siehe 05.01.

**11:00-17:00**

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

**11:00-17:00**  
Regelmäßige  
Führungen an  
Sonntagen ab 11:30  
und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers  
bis Zukunft. Auf den Spuren des  
Bauhauses"**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.  
♿

**15:00-18:00**

**Kegeln für Menschen mit  
Behinderung**

**Aktivkreis mit Behinderten**  
Herr Theuner  
02151-9285895  
**Bitte anmelden und Kosten  
erfragen**

**Gaststätte "Schwarzes  
Pferd"**  
Moerser Str. 437  
♿



## Mo. 27.01.

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
siehe 13.01.

**Aktivkreis mit Behinderten e.V.**  
siehe 13.01.

**Schwimmbad Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:45

**Fußballtennis**  
siehe 13.01.

**Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft e. V.**  
siehe 13.01.

**Turnhalle**  
siehe 13.01.

19:00-21:00

**Fußball**  
siehe 13.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen**  
siehe 13.01.

**Turnhalle HPZ**  
siehe 13.01.  
♿

## Di. 28.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

17:00-18:00

**The Handicap Dancers**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.  
♿

17:00-19:00

**Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -**  
siehe 07.01.

**Reitclub Fischeln e. V.**  
siehe 07.01.

**Reitstall Schmitz**  
siehe 07.01.

17:30-18:30

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

17:30-19:00

**Wassergymnastik**  
siehe 07.01.

**Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft**  
siehe 07.01.

**Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 07.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen**  
siehe 07.01.

**FFB e. V.**  
siehe 07.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 07.01.

18:45-20:00

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

## Mi. 29.01.

16:00-17:30

**Reha-Sport, Bewegung und Spiel**  
siehe 08.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 08.01.

**Sporthalle HPZ**  
siehe 08.01.  
♿

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.



**Mi.**  
**29.01.**  
(Fortsetzung)

**ab 17:30**  
jeden 2. Mittwoch

**Kochen für jedermann**  
siehe 15.01.

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**  
siehe 15.01.

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**  
siehe 15.01.  
♿

**Do.**  
**30.01.**

**ab 12:30**  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**17:00-18:00**

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

**18:00-20:00**

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

**19:30-20:30**

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

**Fr.**  
**31.01.**

**17:00-18:30**

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

**18:00-19:00**

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

**19:00-22:00**

**Teestube**  
Gemütliches Beisammensein mit  
Tee und anderen Getränken

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
Frau Ebbinghaus  
02151-36 33 88 20  
kein Eintritt, günstige  
Getränke

**Krypta der Annakirche**  
An der Annakirche 16  
Krefeld-Inrath

**19:30-22:00**

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.**  
**01.02.**

**11:00-17:00**

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

**14:00-16:00**

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**14:11-18:11**

**Karnevalsfeier**  
Verkleidung erwünscht

**Aktivkreis mit Behinderten  
e.V.**  
Herr Theuner  
02151- 9 28 58 95  
**Jeder kann teilnehmen**

**Schutzengelkirche Oppum**  
Hauptstr. 18

**16:00-17:30**

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.**  
**02.02.**

**11:00-17:00**  
Jeden Sonntag freien  
Eintritt

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum Düsseldorf**  
siehe 05.01.



**So.**  
**02.02.**  
(Fortsetzung)

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

15:00-18:00

**Kegeln für Menschen mit Behinderung**  
siehe 05.01.

**FFB e.V.**  
siehe 05.01.

**Kolpinghaus**  
siehe 05.01.

**Mo.**  
**03.02.**

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
siehe 13.01.

**Aktivkreis mit Behinderten e.V.**  
siehe 13.01.

**Schwimmbad Gerd- Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:45

**Fußballtennis**  
siehe 13.01.

**Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft e. V.**  
siehe 13.01.

**Turnhalle**  
siehe 13.01.

19:00-21:00

**Fußball**  
siehe 13.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen**  
siehe 13.01.

**Turnhalle HPZ**  
siehe 13.01.  
♿

**Di.**  
**04.02.**

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

17:00-18:00

**The Handicap Dancers**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.  
♿

17:00-19:00

**Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -**  
siehe 07.01.

**Reitclub Fischeln e. V.**  
siehe 07.01.

**Reitstall Schmitz**  
siehe 07.01.

17:30-18:30

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

17:30-19:00

**Wassergymnastik**  
siehe 07.01.

**Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft**  
siehe 07.01.

**Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 07.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen**  
siehe 07.01.

**FFB e. V.**  
siehe 07.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 07.01.

18:45-20:00

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.





## Mi. 05.02.

16:00-17:30

**Reha-Sport, Bewegung und Spiel**  
siehe 08.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 08.01.

**Sporthalle HPZ**  
siehe 08.01.  
♿

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

## Do. 06.02.

**ab 10:00**  
jeden 1. Donnerstag  
im Monat

**Beruflicher Wiedereinstieg**  
siehe 02.01.

**IMBSE-GmbH**  
siehe 02.01.

**Cafe Paris**  
siehe 02.01.

**ab 12:30**  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

17:00-18:00

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

18:00-20:00  
jeden 1. Donnerstag

**KFC ALL INCLUSIVE**  
Der Fanclub KFC ALL INCLUSIVE  
besucht auch die Heim - Spiele des  
Vereins

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**  
Herr Kamps  
02151-95 69 80

**Gaststätte Gleumes**  
Sternstr. 12

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

18:30-20:00  
jeden 1. Donnerstag  
im Monat

**Sport in der Halle**  
siehe 02.01.

**FFB e. V.**  
siehe 02.01.

**Sporthalle HPZ**  
siehe 02.01.  
♿

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

## Fr. 07.02.

17:00-18:30  
jeden 1. Freitag im  
Monat

**BeWo Inside**  
siehe 03.01.

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**  
siehe 03.01.

**Begegnungszentrum  
Wiedenhof**  
siehe 03.01.  
♿

17:00-18:30

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

## Sa. 08.02.

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿



**Sa.  
08.02.**  
(Fortsetzung)

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.  
09.02.**

10:00-13:00

jeden 2. Sonntag im  
Monat

**Ausstellung im Verkehrsmuseum**  
siehe 12.01.

**Verkehrsmuseum**  
siehe 12.01.

**Vekehrsmuseum**  
siehe 12.01.

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

11:00-17:00

Regelmäßige  
Führungen an  
Sonntagen ab 11:30  
und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers  
bis Zukunft. Auf den Spuren des  
Bauhauses"**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.  
♿

**Mo.  
10.02.**

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

17:30-19:30

jeden 2. Montag im  
Monat

**Treffen der KREBSE (Krefelder  
Behinderten-Selbsthilfegruppe)**  
siehe 13.01.

**KoKoBe Krefeld**  
siehe 13.01.

**Begegnungszentrum  
Wiedenhof**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 13.01.

**Aktivkreis mit Behinderten  
e.V.**  
siehe 13.01.

**Schwimmbad Gerd- Jansen-  
Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:45

**Fußballtennis**  
siehe 13.01.

**Reha- und  
Behindertensport-  
Gemeinschaft e. V.**  
siehe 13.01.

**Turnhalle**  
siehe 13.01.

19:00-21:00

**Fußball**  
siehe 13.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 13.01.

**Turnhalle HPZ**  
siehe 13.01.  
♿

**Di.  
11.02.**

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.



**Di.**  
**11.02.**  
(Fortsetzung)

17:00-18:00	<b>The Handicap Dancers</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01. ♿
17:00-19:00	<b>Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -</b> siehe 07.01.	<b>Reitclub Fischeln e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Reitstall Schmitz</b> siehe 07.01.
17:30-18:30	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.
17:30-19:00	<b>Wassergymnastik</b> siehe 07.01.	<b>Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft</b> siehe 07.01.	<b>Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule</b> siehe 07.01. ♿
ab 18:00 jeden 2. Dienstag im Monat	<b>Stammtisch Persönliches Budget</b> siehe 14.01.	<b>Selbsthilfe-Kontaktstelle</b> siehe 14.01.	<b>Begegnungszentrum Wiedenhof</b> siehe 14.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen</b> siehe 07.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 07.01.
18:45-20:00	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.

**Mi.**  
**12.02.**

16:00-17:30	<b>Reha-Sport, Bewegung und Spiel</b> siehe 08.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld e. V.</b> siehe 08.01.	<b>Sporthalle HPZ</b> siehe 08.01. ♿
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.
ab 17:30 jeden 2. Mittwoch	<b>Kochen für jedermann</b> siehe 15.01.	<b>Dr. Ulrich Lange Stiftung</b> siehe 15.01.	<b>Dr. Ulrich Lange Stiftung</b> siehe 15.01. ♿

**Do.**  
**13.02.**

ab 12:30 Montag bis Freitag	<b>Mittagstisch "Küchenzauber"</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.
17:00-18:00	<b>Moving Girls</b> siehe 09.01.	<b>Verein Preussen Leichtathletik e. V.</b> siehe 09.01.	<b>Franz Stollwerck Schule</b> siehe 09.01.
18:00-20:00	<b>Musikgruppe "Rock am Ring"</b> siehe 09.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld</b> siehe 09.01.	<b>Musikschule Krefeld</b> siehe 09.01.
19:30-20:30	<b>Wassergymnastik</b> siehe 09.01.	<b>Reha- und Behinderten-Sportgemeinschaft e. V.</b> siehe 09.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 09.01.

**Fr.**  
**14.02.**

17:00-18:30	<b>Schwimmen</b> siehe 10.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 10.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 10.01.
-------------	----------------------------------	----------------------------------	--



**Fr.**  
**14.02.**  
(Fortsetzung)

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.**  
**15.02.**

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.**  
**16.02.**

10:00-13:00  
jeden 3. Sonntag im  
Monat

**Frühstücks-Buffett**  
siehe 19.01.

**Netzwerk Luisenstraße**  
siehe 19.01.

**Netzwerk Luisenstraße**  
siehe 19.01.

10:30-13:00

**Modellschiffmuseum**  
siehe 19.01.

**Modellschiffmuseum**  
siehe 19.01.

**Modellschiffmuseum**  
siehe 19.01.  
♿

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

11:11-16:00

**Pappnasensitzung**  
- Karnevalssitzung -

**Freundeskreis der Labersäcke e. V.**  
0157-71 56 78 67

**Stadtwaldhaus**  
Hüttenallee 108  
Krefeld-Bockum

15:00-17:00

**Das Besondere Sonntagscafe**  
Menschen mit Behinderung gestalten das Sonntagscafe und es gibt Kaffee zum kleinen Preis für Menschen mit und ohne Behinderung

**Nachbarschaftsladen Fischeln**  
Frau Merkel  
0172-704 93 70  
Nachbarschaftsladen in Zusammenarbeit mit dem AK Miteinander und der KAB

**Nachbarschaftsladen Fischeln**  
Erkelenzer Str. 81-83  
Krefeld-Fischeln  
♿

15:00-18:00

**Kaffee, Tanz + Spiele für Menschen mit Behinderung**  
siehe 12.01.

**Aktivkreis mit Behinderten e.V. Krefeld**  
siehe 12.01.

**Begegnungszentrum Wiedenhof**  
siehe 12.01.  
♿

**Mo.**  
**17.02.**

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿



**Mo.  
17.02.**  
(Fortsetzung)

18:00-19:00	<b>Schwimmen für Menschen mit Behinderung</b> siehe 13.01.	<b>Aktivkreis mit Behinderten e.V.</b> siehe 13.01.	<b>Schwimmbad Gerd- Jansen-Schule</b> siehe 13.01. ♿
18:00-19:45	<b>Fußballtennis</b> siehe 13.01.	<b>Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft e. V.</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle</b> siehe 13.01.
19:00-21:00	<b>Fußball</b> siehe 13.01.	<b>GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle HPZ</b> siehe 13.01. ♿

**Di.  
18.02.**

16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
17:00-18:00	<b>The Handicap Dancers</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01. ♿
17:00-19:00	<b>Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -</b> siehe 07.01.	<b>Reitclub Fischeln e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Reitstall Schmitz</b> siehe 07.01.
17:30-18:30	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.
17:30-19:00	<b>Wassergymnastik</b> siehe 07.01.	<b>Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft</b> siehe 07.01.	<b>Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule</b> siehe 07.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen</b> siehe 07.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 07.01.
18:45-20:00	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.

**Mi.  
19.02.**

16:00-17:30	<b>Reha-Sport, Bewegung und Spiel</b> siehe 08.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld e. V.</b> siehe 08.01.	<b>Sporthalle HPZ</b> siehe 08.01. ♿
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.

**Do.  
20.02.**

ab 12:30 Montag bis Freitag	<b>Mittagstisch "Küchenzauber"</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.
17:00-18:00	<b>Moving Girls</b> siehe 09.01.	<b>Verein Preussen Leichtathletik e. V.</b> siehe 09.01.	<b>Franz Stollwerck Schule</b> siehe 09.01.



**Do.**  
**20.02.**  
(Fortsetzung)

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

**Fr.**  
**21.02.**

17:00-18:30

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:00-22:00

**Teestube**  
siehe 31.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 31.01.

**Krypta der Annakirche**  
siehe 31.01.

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.**  
**22.02.**

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.**  
**23.02.**

11:00-17:00  
Jeden Sonntag freien  
Eintritt

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum Düsseldorf**  
siehe 05.01.

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

11:00-17:00  
Regelmäßige  
Führungen an  
Sonntagen ab 11:30  
und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers  
bis Zukunft. Auf den Spuren des  
Bauhauses"**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.  
♿

**Mo.**  
**24.02.**

ab 12.11

**Rosenmontagszug**  
Zug durch das Stadtzentrum

**Crefelder Carnevals  
Comitee**

**Innenstadt**  
Aufstellung am  
Sprödenttalplatz

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.





**Di.  
25.02.**

16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
17:00-18:00	<b>The Handicap Dancers</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01. ♿
17:00-19:00	<b>Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -</b> siehe 07.01.	<b>Reitclub Fischeln e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Reitstall Schmitz</b> siehe 07.01.
17:30-18:30	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.
17:30-19:00	<b>Wassergymnastik</b> siehe 07.01.	<b>Rehabilitations- und Behindertensport- Gemeinschaft</b> siehe 07.01.	<b>Schwimmbad der Gerd- Jansen-Schule</b> siehe 07.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen</b> siehe 07.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 07.01.
18:45-20:00	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.

**Mi.  
26.02.**

<b>26. Februar - 29. März</b> Führung nach Vereinbarung	<b>Kunstaussstellung "AUF DEN HUT GEKOMMEN!"</b> Ausstellung zur Kunst-Aktion vom Bistum Aachen / Seelsorge MITMenschen mit Behinderung (www.behindertenseelsorge-aachen .de). Es sind über 1000 Hut-Kappen entstanden, die etwas von ihren Eigentümern erzählen: von Hobbys, Vorlieben, Eigenschaften, aber auch von den Geschichten des Lebens. Gezeigt wird eine Auswahl.	<b>Pastoralreferentin Frau Künzel (Bistum Aachen)</b> 02151-93 36 03 Termine zur Führung bitte vorher vereinbaren oder die Ausstellung allein genießen	<b>Ökumenische Begegnungsstätte</b> Leuther Str. 19 47839 Krefeld-Hüls ♿
16:00-17:30	<b>Reha-Sport, Bewegung und Spiel</b> siehe 08.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld e. V.</b> siehe 08.01.	<b>Sporthalle HPZ</b> siehe 08.01. ♿
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.
<b>ab 17:30</b> jeden 2. Mittwoch	<b>Kochen für jedermann</b> siehe 15.01.	<b>Dr. Ulrich Lange Stiftung</b> siehe 15.01.	<b>Dr. Ulrich Lange Stiftung</b> siehe 15.01. ♿

**Do.  
27.02.**

<b>ab 12:30</b> Montag bis Freitag	<b>Mittagstisch "Küchenzauber"</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.
---------------------------------------	--	---	---



**Do.  
27.02.**  
(Fortsetzung)

17:00-18:00

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

**Fr.  
28.02.**

17:00-18:30

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.  
29.02.**

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

20:00-23:00

**#followme 2019/2020**  
Striptease-Show für Frauen  
mit sexy Kostümen, Live-Gesang mit  
Show-Einlagen

**SIXX PAXX Concert GmbH**  
Seidenweberhaus Krefeld  
02151-781 00  
**Karten ab 31,90 €**

**Seidenweberhaus Krefeld**  
Theaterplatz 1

**So.  
01.03.**

11:00-17:00

Jeden Sonntag freien  
Eintritt

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum Düsseldorf**  
siehe 05.01.

11:00-17:00

Regelmäßige  
Führungen an  
Sonntagen ab 11:30  
und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers  
bis Zukunft. Auf den Spuren des  
Bauhauses"**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.  
♿

15:00-18:00

**Kegeln für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 05.01.

**FFB e.V.**  
siehe 05.01.

**Kolpinghaus**  
siehe 05.01.

**Mo.  
02.03.**

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿



**Mo.**  
**02.03.**  
(Fortsetzung)

18:00-19:45	<b>Fußballtennis</b> siehe 13.01.	<b>Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft e. V.</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle</b> siehe 13.01.
19:00-21:00	<b>Fußball</b> siehe 13.01.	<b>GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle HPZ</b> siehe 13.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen für Menschen mit Behinderung</b> siehe 13.01.	<b>Aktivkreis mit Behinderten e.V.</b> siehe 13.01.	<b>Schwimmbad Gerd- Jansen-Schule</b> siehe 13.01. ♿

**Di.**  
**03.03.**

16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
17:00-18:00	<b>The Handicap Dancers</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01. ♿
17:00-19:00	<b>Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -</b> siehe 07.01.	<b>Reitclub Fischeln e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Reitstall Schmitz</b> siehe 07.01.
17:30-18:30	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.
17:30-19:00	<b>Wassergymnastik</b> siehe 07.01.	<b>Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft</b> siehe 07.01.	<b>Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule</b> siehe 07.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen</b> siehe 07.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 07.01.
18:45-20:00	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.

**Mi.**  
**04.03.**

16:00-17:30	<b>Reha-Sport, Bewegung und Spiel</b> siehe 08.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld e. V.</b> siehe 08.01.	<b>Sporthalle HPZ</b> siehe 08.01. ♿
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.

**Do.**  
**05.03.**

ab 10:00 jeden 1. Donnerstag im Monat	<b>Beruflicher Wiedereinstieg</b> siehe 02.01.	<b>IMBSE-GmbH</b> siehe 02.01.	<b>Cafe Paris</b> siehe 02.01.
ab 12:30 Montag bis Freitag	<b>Mittagstisch "Küchenzauber"</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.



**Do.  
05.03.**  
(Fortsetzung)

<b>17:00-18:00</b>	<b>Moving Girls</b> siehe 09.01.	<b>Verein Preussen Leichtathletik e. V.</b> siehe 09.01.	<b>Franz Stollwerck Schule</b> siehe 09.01.
<b>18:00-20:00</b> jeden 1. Donnerstag	<b>KFC ALL INCLUSIVE</b> siehe 06.02.	<b>Dr. Ulrich Lange Stiftung</b> siehe 06.02.	<b>Gaststätte Gleumes</b> siehe 06.02.
<b>18:00-20:00</b>	<b>Musikgruppe "Rock am Ring"</b> siehe 09.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld</b> siehe 09.01.	<b>Musikschule Krefeld</b> siehe 09.01.
<b>18:30-20:00</b> jeden 1. Donnerstag im Monat	<b>Sport in der Halle</b> siehe 02.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 02.01.	<b>Sporthalle HPZ</b> siehe 02.01. ♿
<b>19:30-20:30</b>	<b>Wassergymnastik</b> siehe 09.01.	<b>Reha- und Behinderten- Sportgemeinschaft e. V.</b> siehe 09.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 09.01.

**Fr.  
06.03.**

<b>17:00-18:30</b> jeden 1. Freitag im Monat	<b>BeWo Inside</b> siehe 03.01.	<b>Selbsthilfe-Kontaktstelle</b> siehe 03.01.	<b>Begegnungszentrum Wiedenhof</b> siehe 03.01. ♿
<b>17:00-18:30</b>	<b>Schwimmen</b> siehe 10.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 10.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 10.01.
<b>18:00-19:00</b>	<b>"Die Seidenrollis"</b> siehe 10.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 10.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 10.01. ♿
<b>19:30-22:00</b>	<b>Offener Treff im GoG</b> siehe 10.01.	<b>GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen</b> siehe 10.01.	<b>Jugendzentrum</b> siehe 10.01. ♿

**Sa.  
07.03.**

<b>14:00-16:00</b>	<b>Rollstuhl Breitensport</b> siehe 11.01.	<b>Rollstuhl-Sportclub Krefeld</b> siehe 11.01.	<b>Gesamtschule Kaiserplatz</b> siehe 11.01. ♿
<b>16:00-17:30</b>	<b>Rollstuhl Basketball</b> siehe 11.01.	<b>Rollstuhl-Sportclub Krefeld</b> siehe 11.01.	<b>Gesamtschule Kaiserplatz</b> siehe 11.01. ♿

**So.  
08.03.**

<b>10:00-13:00</b> jeden 2. Sonntag im Monat	<b>Ausstellung im Verkehrsmuseum</b> siehe 12.01.	<b>Verkehrsmuseum</b> siehe 12.01.	<b>Verkehrsmuseum</b> siehe 12.01.
<b>15:00-18:00</b>	<b>Kaffee, Tanz + Spiele für Menschen mit Behinderung</b> siehe 12.01.	<b>Aktivkreis mit Behinderten e.V. Krefeld</b> siehe 12.01.	<b>Begegnungszentrum Wiedenhof</b> siehe 12.01. ♿

**Mo.  
09.03.**

<b>ab 12:30</b>	<b>Mittagstisch XXL</b> siehe 06.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 06.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 06.01.
-----------------	---	---	---



**Mo.**  
**09.03.**  
(Fortsetzung)

<b>16:15-17:45</b>	<b>Reha-Sport Schwimmen</b> siehe 13.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld e. V.</b> siehe 13.01.	<b>Gerd-Jansen-Schule</b> siehe 13.01. ♿
<b>17:30-19:30</b> jeden 2. Montag im Monat	<b>Treffen der KREBSE (Krefelder Behinderten-Selbsthilfegruppe)</b> siehe 13.01.	<b>KoKoBe Krefeld</b> siehe 13.01.	<b>Begegnungszentrum Wiedenhof</b> siehe 13.01. ♿
<b>18:00-19:00</b>	<b>Schwimmen für Menschen mit Behinderung</b> siehe 13.01.	<b>Aktivkreis mit Behinderten e.V.</b> siehe 13.01.	<b>Schwimmbad Gerd- Jansen- Schule</b> siehe 13.01. ♿
<b>18:00-19:45</b>	<b>Fußballtennis</b> siehe 13.01.	<b>Reha- und Behindertensport- Gemeinschaft e. V.</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle</b> siehe 13.01.
<b>19:00-21:00</b>	<b>Fußball</b> siehe 13.01.	<b>GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle HPZ</b> siehe 13.01. ♿

**Di.**  
**10.03.**

<b>16:30-18:00</b>	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
<b>16:30-18:00</b>	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
<b>17:00-18:00</b>	<b>The Handicap Dancers</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01. ♿
<b>17:00-19:00</b>	<b>Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -</b> siehe 07.01.	<b>Reitclub Fischeln e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Reitstall Schmitz</b> siehe 07.01.
<b>17:30-18:30</b>	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.
<b>17:30-19:00</b>	<b>Wassergymnastik</b> siehe 07.01.	<b>Rehabilitations- und Behindertensport- Gemeinschaft</b> siehe 07.01.	<b>Schwimmbad der Gerd- Jansen-Schule</b> siehe 07.01. ♿
<b>ab 18:00</b> jeden 2. Dienstag im Monat	<b>Stammtisch Persönliches Budget</b> siehe 14.01.	<b>Selbsthilfe-Kontaktstelle</b> siehe 14.01.	<b>Begegnungszentrum Wiedenhof</b> siehe 14.01. ♿
<b>18:00-19:00</b>	<b>Schwimmen</b> siehe 07.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 07.01.
<b>18:45-20:00</b>	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.



## Mi. 11.03.

16:00-17:30

**Reha-Sport, Bewegung und Spiel**  
siehe 08.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 08.01.

**Sporthalle HPZ**  
siehe 08.01.  
♿

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

ab 17:30  
jeden 2. Mittwoch

**Kochen für jedermann**  
siehe 15.01.

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**  
siehe 15.01.

**Dr. Ulrich Lange Stiftung**  
siehe 15.01.  
♿

## Do. 12.03.

ab 12:30  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

17:00-18:00

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

## Fr. 13.03.

17:00-18:30

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

## Sa. 14.03.

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

## So. 15.03.

10:00-13:00  
jeden 3. Sonntag im  
Monat

**Frühstücks-Buffett**  
siehe 19.01.

**Netzwerk Luisenstraße**  
siehe 19.01.

**Netzwerk Luisenstraße**  
siehe 19.01.

10:30-13:00

**Modellschiffmuseum**  
siehe 19.01.

**Modellschiffmuseum**  
siehe 19.01.

**Modellschiffmuseum**  
siehe 19.01.  
♿

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿





**So.**  
**15.03.**  
(Fortsetzung)

15:00-17:00

**Das besondere Sonntagscafe**

**Nachbarschaftsladen  
Fischeln**  
siehe 16.02.20

**Nachbarschaftsladen  
Fischeln**

**Mo.**  
**16.03.**

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 13.01.

**Aktivkreis mit Behinderten  
e.V.**  
siehe 13.01.

**Schwimmbad Gerd- Jansen-  
Schule**  
siehe 13.01.  
♿

18:00-19:45

**Fußballtennis**  
siehe 13.01.

**Reha- und  
Behindertensport-  
Gemeinschaft e. V.**  
siehe 13.01.

**Turnhalle**  
siehe 13.01.

19:00-21:00

**Fußball**  
siehe 13.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 13.01.

**Turnhalle HPZ**  
siehe 13.01.  
♿

**Di.**  
**17.03.**

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 07.01.

17:00-18:00

**The Handicap Dancers**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 07.01.  
♿

17:00-19:00

**Reiten / Bewegung mit dem Pferd -  
nur mit einer Begleitperson -**  
siehe 07.01.

**Reitclub Fischeln e. V.**  
siehe 07.01.

**Reitstall Schmitz**  
siehe 07.01.

17:30-18:30

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

17:30-19:00

**Wassergymnastik**  
siehe 07.01.

**Rehabilitations- und  
Behindertensport-  
Gemeinschaft**  
siehe 07.01.

**Schwimmbad der Gerd-  
Jansen-Schule**  
siehe 07.01.  
♿

18:00-19:00

**Schwimmen**  
siehe 07.01.

**FFB e. V.**  
siehe 07.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 07.01.

18:45-20:00

**Fußball Handicap Mannschaft**  
siehe 07.01.

**SV Oppum 1910 e. V.**  
siehe 07.01.

**Sportpark Oppum**  
siehe 07.01.

**Mi.**  
**18.03.**

16:00-17:30

**Reha-Sport, Bewegung und Spiel**  
siehe 08.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 08.01.

**Sporthalle HPZ**  
siehe 08.01.  
♿



**Mi.  
18.03.**  
(Fortsetzung)

16:30-18:00

**ALFA-Kurs**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**VHS Krefeld**  
siehe 08.01.

**Do.  
19.03.**

ab 12:30  
Montag bis Freitag

**Mittagstisch "Küchenzauber"**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 02.01.

17:00-18:00

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

**Fr.  
20.03.**

17:00-18:30

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne  
Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.  
21.03.**

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.  
22.03.**

11:00-17:00  
Jeden Sonntag freien  
Eintritt

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum Düsseldorf**  
siehe 05.01.

11:00-17:00

**Folklore & Avantgarde**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 01.01.  
♿

15:00-18:00

**Kegeln für Menschen mit  
Behinderung**  
siehe 26.01.

**Aktivkreis mit Behinderten**  
siehe 26.01.

**Gaststätte "Schwarzes  
Pferd"**  
siehe 26.01.  
♿

**Mo.  
23.03.**

ab 12:30

**Mittagstisch XXL**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

**Netzwerk Luisenstrasse**  
siehe 06.01.

16:15-17:45

**Reha-Sport Schwimmen**  
siehe 13.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 13.01.

**Gerd-Jansen-Schule**  
siehe 13.01.  
♿



**Mo.**  
**23.03.**  
(Fortsetzung)

18:00-19:00	<b>Schwimmen für Menschen mit Behinderung</b> siehe 13.01.	<b>Aktivkreis mit Behinderten e.V.</b> siehe 13.01.	<b>Schwimmbad Gerd- Jansen-Schule</b> siehe 13.01. ♿
18:00-19:45	<b>Fußballtennis</b> siehe 13.01.	<b>Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft e. V.</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle</b> siehe 13.01.
19:00-21:00	<b>Fußball</b> siehe 13.01.	<b>GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle HPZ</b> siehe 13.01. ♿

**Di.**  
**24.03.**

16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
17:00-18:00	<b>The Handicap Dancers</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01. ♿
17:00-19:00	<b>Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -</b> siehe 07.01.	<b>Reitclub Fischeln e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Reitstall Schmitz</b> siehe 07.01.
17:30-18:30	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.
17:30-19:00	<b>Wassergymnastik</b> siehe 07.01.	<b>Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft</b> siehe 07.01.	<b>Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule</b> siehe 07.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen</b> siehe 07.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 07.01.
18:45-20:00	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.

**Mi.**  
**25.03.**

16:00-17:30	<b>Reha-Sport, Bewegung und Spiel</b> siehe 08.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld e. V.</b> siehe 08.01.	<b>Sporthalle HPZ</b> siehe 08.01. ♿
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 08.01.
ab 17:30 jeden 2. Mittwoch	<b>Kochen für jedermann</b> siehe 15.01.	<b>Dr. Ulrich Lange Stiftung</b> siehe 15.01.	<b>Dr. Ulrich Lange Stiftung</b> siehe 15.01. ♿

**Do.**  
**26.03.**

ab 12:30 Montag bis Freitag	<b>Mittagstisch "Küchenzauber"</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 02.01.
--------------------------------	--	---	---



**Do.  
26.03.**  
(Fortsetzung)

17:00-18:00

**Moving Girls**  
siehe 09.01.

**Verein Preussen  
Leichtathletik e. V.**  
siehe 09.01.

**Franz Stollwerck Schule**  
siehe 09.01.

18:00-20:00

**Musikgruppe "Rock am Ring"**  
siehe 09.01.

**Lebenshilfe Krefeld**  
siehe 09.01.

**Musikschule Krefeld**  
siehe 09.01.

19:30-20:30

**Wassergymnastik**  
siehe 09.01.

**Reha- und Behinderten-  
Sportgemeinschaft e. V.**  
siehe 09.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 09.01.

**Fr.  
27.03.**

12:00-18:00

Die Garten-Messe geht von Freitag bis Sonntag.

**Krefelder Gartenwelt**  
Etwa 170 Aussteller präsentieren Deko, Pflanzen, Möbel, Mode und ein Rahmenprogramm mit Gastronomie und Musik.

**Reno Müller**  
02151-59 45 35  
0172-213 77 07  
**Tageskarte 8 €**

**Galopprennbahn Krefeld**  
An der Rennbahn am Stadtwald Krefeld Shuttle- Service ab Parkplatz Grotenburgstadion

17:00-18:30

**Schwimmen**  
siehe 10.01.

**FFB e. V.**  
siehe 10.01.

**Lehrbad Gartenstadt**  
siehe 10.01.

18:00-19:00

**"Die Seidenrollis"**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.

**Tanzclub Seidenstadt**  
siehe 10.01.  
♿

19:00-22:00

**Teestube**  
siehe 31.01.

**Lebenshilfe Krefeld e. V.**  
siehe 31.01.

**Krypta der Annakirche**  
siehe 31.01.

19:30-22:00

**Offener Treff im GoG**  
siehe 10.01.

**GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen**  
siehe 10.01.

**Jugendzentrum**  
siehe 10.01.  
♿

**Sa.  
28.03.**

10:00-18:00

**Krefelder Gartenwelt**

siehe 27.03.2020

**Galopprennbahn**

14:00-16:00

**Rollstuhl Breitensport**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

16:00-17:30

**Rollstuhl Basketball**  
siehe 11.01.

**Rollstuhl-Sportclub Krefeld**  
siehe 11.01.

**Gesamtschule Kaiserplatz**  
siehe 11.01.  
♿

**So.  
29.03.**

10:00-18:00

**Krefelder Gartenwelt**

siehe 27.03.2020

**Galopprennbahn**

11:00-17:00

Jeden Sonntag freien Eintritt

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum**  
siehe 05.01.

**Filmmuseum Düsseldorf**  
siehe 05.01.

11:00-17:00

Regelmäßige Führungen an Sonntagen ab 11:30 und/ oder 15:00

**Ausstellung im KWM: "Von Albers bis Zukunft. Auf den Spuren des Bauhauses"**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.

**Kaiser Wilhelm Museum**  
siehe 05.01.  
♿



**Mo.  
30.03.**

ab 12:30	<b>Mittagstisch XXL</b> siehe 06.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 06.01.	<b>Netzwerk Luisenstrasse</b> siehe 06.01.
16:15-17:45	<b>Reha-Sport Schwimmen</b> siehe 13.01.	<b>Lebenshilfe Krefeld e. V.</b> siehe 13.01.	<b>Gerd-Jansen-Schule</b> siehe 13.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen für Menschen mit Behinderung</b> siehe 13.01.	<b>Aktivkreis mit Behinderten e.V.</b> siehe 13.01.	<b>Schwimmbad Gerd- Jansen-Schule</b> siehe 13.01. ♿
18:00-19:45	<b>Fußballtennis</b> siehe 13.01.	<b>Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft e. V.</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle</b> siehe 13.01.
19:00-21:00	<b>Fußball</b> siehe 13.01.	<b>GoG / Gemeinschaft ohne Grenzen</b> siehe 13.01.	<b>Turnhalle HPZ</b> siehe 13.01. ♿

**Di.  
31.03.**

16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
16:30-18:00	<b>ALFA-Kurs</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.	<b>VHS Krefeld</b> siehe 07.01.
17:00-18:00	<b>The Handicap Dancers</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01.	<b>Tanzclub Seidenstadt</b> siehe 07.01. ♿
17:00-19:00	<b>Reiten / Bewegung mit dem Pferd - nur mit einer Begleitperson -</b> siehe 07.01.	<b>Reitclub Fischeln e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Reitstall Schmitz</b> siehe 07.01.
17:30-18:30	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.
17:30-19:00	<b>Wassergymnastik</b> siehe 07.01.	<b>Rehabilitations- und Behindertensport-Gemeinschaft</b> siehe 07.01.	<b>Schwimmbad der Gerd-Jansen-Schule</b> siehe 07.01. ♿
18:00-19:00	<b>Schwimmen</b> siehe 07.01.	<b>FFB e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Lehrbad Gartenstadt</b> siehe 07.01.
18:45-20:00	<b>Fußball Handicap Mannschaft</b> siehe 07.01.	<b>SV Oppum 1910 e. V.</b> siehe 07.01.	<b>Sportpark Oppum</b> siehe 07.01.



**KoKoBe**  
**Koordinierungs-,  
Kontakt- und Beratungsangebote  
in Krefeld**

Die KoKoBe Krefeld ist eine **Beratungsstelle für Erwachsene mit geistiger Behinderung**.

Wir beraten auch Angehörige und Fachleute. Unser Büro ist in der Innenstadt. Die Beratung der KoKoBe ist kostenlos.

Wir beraten über Wohn-Hilfen. Wir erklären, welche Hilfen Sie bekommen können.

Wir beraten zum Thema Freizeit. Wir informieren über Freizeitangebote in Krefeld.

Rufen Sie uns an. Vereinbaren Sie einen Termin. Wir beraten auch im HPZ oder in Ihrem Zuhause. Oder kommen Sie einfach zu uns in die KoKoBe.

**Sie finden uns:**

Mühlenstraße 40

47798 Krefeld

Telefon: 02151 - 3 60 37 54

Fax-Nr.: 02151 - 5 68 01 43

E-Mail: [info@kokobe-krefeld.de](mailto:info@kokobe-krefeld.de)

Homepage: [www.kokobe-krefeld.de](http://www.kokobe-krefeld.de)

**Unsere Sprechzeiten:**

Dienstag bis Donnerstag: 10.00 – 14.00 Uhr

und 16.00 – 18.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

**KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

